



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo
MANIFESTAZIONE REGIONALE INDOOR
Del 14 Gennaio 2024 a IGLESIAS

DISPOSITIVO TECNICO

Le gare di corsa si disputeranno:

SERIE:

- Metri 60 Ragazzi, Ragazze, Cadetti e Cadette; metri 60 Ostacoli Cadetti/e. Metri 60HS (H0,84) /J/P/S Donne metri, 60 HS (H1,06) /J/P/S Uomini, 60HS Allievi/e, serie e finale.

SERIE e FINALI:

- Metri 60 A/J/P/S Donne, metri 60 A/J/P/S Uomini, Accedono alle Finali i **DIECI MIGLIORI TEMPI**; verrà disputata **prima la finale delle/dei Seconde/i dopo la finale delle/dei Prime/i**.
- Metri 60 per la categoria Allievi/e finale unica esclusi/e i partecipanti alla finale assoluti.

SALTI in ESTENSIONE:

- Accedono alla finale i primi **OTTO** classificati della fase eliminatoria. I Cadetti e le Cadette effettueranno **QUATTRO** prove.

PROGRESSIONI SALTI in ELEVAZIONE SALTO IN ALTO:

- UOMINI: 1,70-1,75-1,80-1,83-1,86-1,89 quindi di cm. 3 in cm. 3;
- DONNE: 1,35-1,40-1,45-1,47-1,49-1,51 quindi di cm. 2 in cm. 2;
- CADETTE: 1,20-1,25-1,30-1,33-1,36-1,38-1,40-1,42 quindi di cm.2 in cm. 2;
- CADETTI: 1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,53-1,56-1,58-1,60 quindi di cm.2 in cm.2;

SALTO CON L'ASTA:

- CADETTI: 2,70-2,80-2,90-3,00-3,10-3,20-3,25 poi di cm. 5 in cm. 5;

Si specifica che per la categoria Ragazzi/e vige l'obbligo della partenza con i quattro appoggi, l'uso dei blocchi di partenza è facoltativo.

*Gli Atleti dovranno presentarsi alla **call room** prima di accedere in pedana o alla partenza delle corse, rispettando il seguente orario:*

- Corse 20 minuti prima dell'inizio della gara;
- Salto in lungo e triplo 20 minuti prima dell'inizio della gara;
- Salto in alto 30 minuti prima dell'inizio della gara;
- Salto con l'asta 35 minuti prima dell'inizio della gara.

Cagliari, 12 Gennaio 2024

DELEGATO TECNICO
ANTONELLA CANNAS